

Coach- und Trainerprofil **Susanne Siegmund**



Dipl. Wellness- und Mental Coach
Inhaberin von **Mentalpower im Alltag**
Jahrgang 1962

A Beethovenstr. 69, 63743 Aschaffenburg
T 0 60 28 – 99 53 75
F 0 60 28 – 99 53 76
M 0 177 – 35 035 37
E info@susanne-siegmund.de
H www.susanne-siegmund.de

Im Fokus/ Kompetenzen

Trainings

- Organisations- und Strukturaufstellungen für Unternehmen
- Teamentwicklung für Firmen und Sportler
- Familienaufstellungen, Stressbewältigung und Wohlfühl-Seminare für Firmen und Privatpersonen

Coaching

- Sport-Mental-Coaching für Trainer, Sportmannschaften und Einzel-SportlerInnen
- Teambuilder-Coaching für Sportmannschaften
- Individuelles Coaching für Unternehmen und Privatpersonen, die interessiert sind, die Kraft ihrer Gedanken ein- und umzusetzen.

Qualifikationen/ beruflicher Werdegang

- 25 Jahre aktiver Handballsport (bis 40 Jahre)
- 2008: NLP-Sport-Mental-Coach
- 2008: Reiki nach Dr. Usui (1. Grad)
- 2007: Ausbildung zur Familien-Aufstellerin
- 2007: Kinder-Mental-Coach
- 2006: Dipl. Wellness- und Mental-Coach (DGMT)
- seit 2006: Wellness-Seminare
- 2000: Psychologische Beraterin
- 1991–2000: Tätigkeiten in verschiedenen Branchen und Unternehmen
- 1978: Ausbildung zur Arzthelferin

Weitere Informationen und Referenzen gerne auf Anfrage